

Kursplan Sidekicks Akademie (Halle 1)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30-11:30 Uhr	Privattraining nach Absprache	Privattraining nach Absprache	Privattraining nach Absprache	Privattraining nach Absprache	Privattraining nach Absprache
15:30-16:30 Uhr	Minifighters (3-6 Jahre) A	Minifighters (3-6 Jahre) B		Minifighters (3-6 Jahre) A	Minifighters (3-6 Jahre) B
16:30-17:30 Uhr	Fighting Kids (7-11 Jahre)	Sidekicks Warriors (12-16 Jahre)		Fighting Kids (7-11 Jahre)	Sidekicks Warriors (12-16 Jahre)
18:30-19:30 Uhr	Street Defence (Krav Maga etc .)	Ü40 Boxen Fitness-Boxen			Street Defence (Krav Maga etc .)
19:15-20:30 Uhr	Kickboxen Einsteiger	Kick.- Thaiboxen (K1)		Cross-Boxing / Drill	Boxen [WABV/DBV]

Kursplan Sidekicks Akademie (Halle 2)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30-11:30 Uhr	Privattraining nach Absprache	Privattraining nach Absprache	Privattraining nach Absprache	Privattraining nach Absprache	Privattraining nach Absprache
16:30-18:00 Uhr					Sidekicks Show-Team
17:30-18:30 Uhr	Fighting Kids (9-15 Jahre) (Fortgeschritten)			Fighting Kids (9-15 Jahre)	
18:30-19:30 Uhr		Ü40 Boxen Fitness-Boxen	Zumba Dance	Boxen [R1]	Ladys Fitnessboxen (Frauenselbstschutz)
19:15-20:30 Uhr	Boxen [R1]	Kick.- Thaiboxen(K1) (Fortgeschritten)	KiBo Tae (Fabienne)	Cross- Boxing	Kick.- Thaiboxen(K1) (Fortgeschritten)